

## COMUNICATO STAMPA

### San Lorenzo Nuovo – Storie in cammino

*Sei itinerari tra natura e cultura, laboratori esperienziali e racconti di gusto per scoprire il borgo e il territorio di San Lorenzo Nuovo*

**Domenica 22 marzo prenderà il via San Lorenzo Nuovo “Storie in cammino”**, un’esperienza inedita dedicata alla promozione e valorizzazione territoriale promossa dal Comune di San Lorenzo Nuovo nell’ambito del progetto Città Ideale Vegetale, curata dall’Associazione culturale Comunità Narranti e da Four Seasons Natura e Cultura, in collaborazione con il Consorzio Camminatori Indipendenti.

Le escursioni, che si svolgeranno fino al 3 maggio con cadenza settimanale, articoleranno un calendario di sei esperienze che uniscono trekking naturalistici e urbani, laboratori dei saperi tradizionali e degustazioni di prodotti locali, offrendo ai partecipanti l’occasione di conoscere il territorio comunale da prospettive inedite, tra paesaggio, memoria e gusto.

#### **Un viaggio tra natura e cultura**

Gli itinerari attraverseranno alcuni degli scenari più suggestivi dell’Alto Viterbese, nel cuore della Tuscia: dalle rive del Lago di Bolsena ai sentieri del Bosco di Soana, dai tracciati della Via Francigena alla Val di Lago, fino al centro storico settecentesco del borgo di San Lorenzo Nuovo. Ogni appuntamento sarà guidato da professionisti dell’escursionismo ambientale e arricchito da momenti di narrazione e interpretazione del paesaggio. Camminare diventerà così uno strumento per leggere questo angolo di territorio, comprenderne la stratificazione storica e riscoprire il legame profondo tra comunità e ambiente.

#### **I laboratori dei saperi locali**

A ciascuna escursione sarà abbinato un laboratorio esperienziale dedicato alla valorizzazione delle tradizioni e delle competenze locali: dal *giardino sentimentale* alle erbe spontanee, dai bastoni da campagna alla cucina della tradizione, fino al Biscotto di Sant’Antonio. Attività pratiche e momenti di racconto coinvolgeranno artigiani, esperti e narratori del luogo, trasformando ogni giornata in un’occasione di apprendimento condiviso e partecipazione attiva.

#### **Momenti di gusto e produzioni locali**

Ogni appuntamento sarà accompagnato dalla presentazione e degustazione di prodotti agroalimentari, tra vino, olio, miele, salumi, legumi e prodotti da forno delle aziende del territorio che collaborano al progetto. Un modo concreto per valorizzare le eccellenze produttive della comunità locale e promuovere un modello di turismo sostenibile, capace di coniugare cultura, economia e qualità dell’esperienza.

**Le attività sono a partecipazione libera con prenotazione obbligatoria.**

#### **Per informazioni e prenotazioni:**

347 9027500

[segreteria@comunitanarranti.it](mailto:segreteria@comunitanarranti.it)

Tutti i dettagli dei singoli appuntamenti sono consultabili sul sito: [www.cittaidealevegetale.it](http://www.cittaidealevegetale.it)

“Storie in cammino” è un’iniziativa del Comune di San Lorenzo Nuovo finanziata dall’Unione europea – NextGenerationEU nell’ambito dell’investimento 2.1 “Attrattività dei borghi storici” del

PNRR (M1C3 – Cultura) e realizzata in collaborazione con l'associazione culturale Comunità Narranti e Four Seasons Natura e Cultura.

Collaborano al progetto le attività produttive di San Lorenzo Nuovo: l'Allevamento–Macelleria Neri, l'Apicoltura Otel Costantin Relu, le aziende agricole Campomoro Bio e Daniele Cozza, la Cantina Cinque Sensi, il Consorzio CO.P.A.VIT, le Fattorie di Maremma, i forni Amici del Pane e Panificio Ambrosini Damiano & C., il Ristorante Filoni e il Vivaio Zannoni Garden.

## **Il calendario degli appuntamenti**

### **Domenica 22 marzo**

**Ore 9.00 - Escursione** - Qui fu San Lorenzo

Cronache da una città invisibile

**Ore 15.00 - Laboratorio d'autore:** Il giardino sentimentale

In collaborazione con *Zannoni Garden* di San Lorenzo Nuovo

**Presentazione e degustazione** dei prodotti del *Ristorante Filoni* di San Lorenzo Nuovo

### **Domenica 29 marzo**

**Ore 9.00 - Escursione** - Soana, il bosco che racconta

Un percorso tra natura e storia

**Laboratorio naturalistico itinerante:** Imparare a leggere il bosco

**Presentazione e degustazione** dei prodotti delle *Fattorie di Maremma* e dell'*Apicoltura Otel Costantin Relu* di San Lorenzo Nuovo

### **Domenica 12 aprile**

**Ore 9.00 - Escursione** - Sulle orme dei pellegrini

Storie di passi e di saperi lungo la Via Francigena a San Lorenzo Nuovo

**Laboratorio itinerante:** I bastoni da campagna, dal legno al cammino

**Presentazione e degustazione** dei prodotti dell'*Allevamento - Macelleria Neri e della Cantina Cinque Sensi* di San Lorenzo Nuovo

### **Domenica 19 aprile**

**Ore 9.00 - Escursione** - Di isole, chiese e necropoli etrusche

Un itinerario tra archeologia, fede e paesaggi

**Laboratorio itinerante:** Le erbe spontanee, riconoscimento e usi

**Presentazione e degustazione** dei prodotti dell'*Azienda Agricola Campomoro Bio* e dell'*Azienda Cinque Sensi* di San Lorenzo Nuovo

### **Domenica 26 aprile**

**Ore 9.00 - Trekking urbano** - La città immaginata

Memorie e storie di un paese che non c'era

**Ore 12:00 Workshop:** Gli gnocchi della tradizione

**Presentazione e degustazione** dei prodotti del *Consorzio CO.P.A.VIT* dell'azienda Agricola Daniele Cozza di San Lorenzo Nuovo

### **Sabato 2 maggio**

**Ore 9.00 Escursione:** Sotto il cielo degli Etruschi

Sulle tracce di antichi abitati e necropoli nella Val di Lago

**Ore 15.00 Workshop:** Il Biscotto di Sant'Antonio

**Presentazione e degustazione** dei prodotti dei forni *Amici del Pane* e *Panificio Ambrosini*  
*Damiano & C.* di San Lorenzo Nuovo